

La purification par la fumée (smudge)

Un smudge c'est une prière de demande afin de garder l'esprit ouvert!



Le mot «smudge» veut dire de faire un petit feu avec de la fumée pour chasser des énergies, pensées et sentiments négatifs. L'intention est de commencer d'une bonne façon, ayant un bon cœur, une pensée claire et un esprit réceptif. C'est une purification mentale, physique, émotionnelle et spirituelle.

Il y a plusieurs façons de faire un smudge. Puisque c'est différent pour chaque région, il faut éviter de craindre le faire d'une mauvaise façon ou de préoccuper de le faire selon un ordre exact. Traditionnellement, quelqu'un qui comprend bien le rituel circule en brûlant des herbes sacrées comme le cèdre, la sauge, le foin d'odeur ou le tabac dans un coquillage ou sur une roche plate. Souvent, une plume d'aigle est utilisée pour envoyer nos prières avec la fumée qui monte au Créateur.

Afin de respecter le site inodore et le système de détection de fumée, une option est de vivre le smudge à l'extérieur ou de laisser l'air frais et le vent envahir un local. Alternativement, tu peux faire bouillir du cèdre dans l'eau et prendre la vapeur pour ceux qui sont sensibles à la fumée.

On prend un moment pour se mettre dans le bon climat avec les attentes claires et précises. C'est une prière gestuelle!

Référence : Présence autochtone dans nos écoles; Se comprendre pour réussir (guide à l'intention du personnel), CSCNO, p. 66

Prière pouvant accompagner la cérémonie de purification:

On peut commencer avec le signe de la croix en disant:

Biindigen Père Créateur, Seigneur Jésus et Grand Esprit,

Trempez les doigts dans l'eau et/ou frottez vos mains en disant:

purifie mes mains afin qu'elles fassent Ta Sainte Volonté,

Prenez la fumée, la vapeur ou l'eau et glissez vos mains sur vos bras en disant:

***purifie mes bras afin qu'ils demeurent
ouverts à l'humanité que Tu aimes tant,***

Prenez d'autres fumée, vapeur, air ou eau et glissez vos mains sur votre tête en disant:

purifie mes pensées afin qu'elles soient claires et pures,

Prenez d'autres fumée, vapeur ou eau et glissez vos mains sur vos yeux,

si on porte des lunettes, on peut les enlever avant et les purifier aussi dans la fumée en disant:

***ouvre mes yeux pour que je puisse
bien voir les bonnes actions,***

Prenez d'autres fumée, vapeur ou eau et glissez vos mains sur vos oreilles,

si on porte des appareils d'écoute, on peut les purifier aussi dans la fumée, vapeur, en disant:

***ouvre mes oreilles pour que je puisse
bien entendre les bonnes intentions,***

Prenez d'autres fumée, vapeur ou eau et glissez vos mains sur votre bouche en disant:

***purifie mes paroles pour qu'elles soient
justes et bien comprises,***

Prenez d'autres fumée, vapeur, air ou eau et glissez vos mains sur votre coeur en disant:

***purifie mon coeur
pour que ton Esprit d'Amour règne parmi nous!
CHI-MIIGWECH! AMEN!***